




JEDILNIK ZA OKTOBER 2022

DAN	MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
Pon. 3.10.	Sirov polžek, planinski čaj, lešniki	Sliva	Rižota s puranjim mesom in zelenjavo, mešana solata, sadje
Tor. 4.10.	Žemlja z otrobi, piščančja prsa v ovitku, bio kisle kumarice, 100 % jabolčni sok	Jabolka (ŠSS)	Juha z zakuho, zeljne krpice z mleto govedino, zelena solata s korenčkom
Sre. 5.10.	Pirin kruh, čokoladni namaz, domače mleko, orehi (ŠSS)	Hruška	Pečene piščančje krače, pražen krompir, zeljna solata z lečo, mlečni desert
Čet. 6.10.	Mlečni pšenični zdrob, čokoladni posip, rozine	Bio banana	Pasulj s prekajenim mesom, črni kruh, domače jabolčno pecivo
Pet. 7.10. BMD	Ovseni kruh, domač sirni namaz z zelišči, rdeča redkvice (ŠSZ), planinski čaj	Jabolčni krlji	Polnozrnat špageti s tunino omako, riban sir, bio zelena solata s koruzo, grozdje
Pon. 10.10.	Graham bombeta, puranja šunka, zelenjavni dodatek, bio navadni kefir (ŠSM)	Hruška	Piščančji paprikaš, pisani svedri, mešana solata s čičeriko, sadje
Tor. 11.10.	Domač mešani kruh, bio maslo, domači med, sadni čaj	Jabolka	Kremna cvetačna juha, svinjska pečenka, bio ajdova kaša, bio rdeča pesa
Sre. 12.10.	Bio kruh s semeni, pašteta Argeta, bio zelena paprika, čaj	Sliva	Pohorski lonec, mešani kruh, skutin zavitek z višnjami
Čet. 13.10	Mlečni pirin zdrob na domačem mleku (ŠSM), čokoladni posip, rozine	Banana	Telečji zrezki v naravni omaki, skutni štruklji, zelena solata z radičem, rezina ananasa
Pet. 14.10. BMD	Skutina blazinica, kakav	Jabolka	Grahova kremna juha, file postrvi v koruznem ovoju, krompirjeva solata, domač jabolčni sok
Pon. 17.10.	Mlečni riž, čokoladni posip, brusnice	Jabolka	Piščančja obara, mešani kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem
Tor. 18.10.	Zrnata štručka, piščančja prsa, paradižnik, sadni čaj	Hruška	Bučna kremna juha s kroglicami, puranji zrezki na žaru, kus kus z zelenjavo, kitajsko zelje s fižolom
Sre. 19.10.	Makova pletenka, rezine sira, kakav z domačim mlekom (ŠSM),	Suhe marelice	Goveja golaž, koruzna polenta, zeljna solata s fižolom, rezina melone
Čet. 20.10.	Črni kruh brez dodatkov, tunin namaz, zelenjavni dodatek, zeliščni čaj	Sliva	Mesno zelenjavna lasagna, zelena solata s korenčkom, sadje
Pet. 21.10. BMD	Orehova potička, sadni smuti, suhi jabolčni krlji	Jabolka (ŠSS)	Kremna porova juha, pečen file morskega lista, pečen krompir, čokoladni puding
Pon. 24.10.	Kruh z ovsenimi kosmiči, maslo, domača marmelada, lešniki (ŠSS), domače mleko	Suhe marelice	Milijonska juha, puranji trakci v omaki, rizi bizi, rdeča pesa
Tor. 25.10.	Črna žemlja s suho govejo salamo, kumarice, 100 % pomarančni sok	Hruška (ŠSS)	Primorska mineštra, mešan kruh, palačinke z mareličnim nadevom, domač jabolčni kompot
Sre. 26.10.	Mlečna prosena kaša, čokoladni posip, brusnice	Sliva	Goveji stroganov, zdrobovi cmoki, zeljna solata s fižolom, rezina melone
Čet. 27.10.	Polnozrnat francoski rogljiček, domač sadni jogurt	Jabolka	Svinjska ribica v gorčični omaki, koruzni svaljki, mešana solata, domač jagodni sok
Pet. 28.10	Bela žemlja, rezina sira, bio zelena paprika (ŠSZ), planinski čaj, suhe marelice	Mandarina	Polnozrnat pirini klobučki z bolonjsko omako, zelena solata s korenčkom, grozdje

ŠS: ŠOLSKA SCHEMA EVROPSKE UNIJE  ŠSS – šolska shema svežega in suhega sadja, ŠSZ - šolska shema sveže zelenjave, ŠSM - šolska shema mleka in izdelkov, BMD – brezmesni dan. Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so alergeni v šolskih jedeh označeni na tedenskem jedilniku, ki se nahaja na oglasnem mestu pred šolsko jedilnico. V obliki popoldanske malice je učencem na razpolago tudi sadje.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Tamara Žunko, org. prehrane.

Ravnatelj: Albert Mihajlovič